

Veranstaltungen

2019 / 2020

28. Juni - 30. Juni 2019 - Männerwochenende in Erbersbronn

„Schwertarbeit in der Natur“

11. - 13. Oktober 2019 - Gewaltfreie Kommunikation (GFK)

Richtet sich an GFK-Interessierte mit wenig Vorkenntnissen und an GFK-Fortgeschrittene

10. November 2019 - VHS Männer/Väter Tag in Kooperation mit dem Männerbüro KA e.V.

„Männergeseundheit“ Prof. Dr. Martin Hörning

14. Januar 2020 - 31. März 2020 - Gründung einer selbstorganisierten Männergruppe

Wenn Männer füreinander da sind fördern sie wechselseitig das Wachstum ihrer Persönlichkeit

Jeden 3. Dienstag (19 Uhr) im Monat findet ein offener Männertreff in dem Restaurant Oktave (Oststadt) statt

Mann! Wir freuen uns auf dich!

Männerbüro Karlsruhe e.V.

c/o Gerd Ruthard

Rheinhafenstraße 36

76189 Karlsruhe

Telefon 0721 170 280 39 (AB)

anmeldung@maennerbuero-karlsruhe.de

IBAN: DE49600100700165175706



MÄNNER WOCHENENDE

**Schwertarbeit
in der Natur**

28.06. - 30.06.19

Neue Wege für Männer.
Eine Initiative des
Männerbüro Karlsruhe e.V.

© AB Männerwochenende 2019

www.maennerbuero-karlsruhe.de

MÄNNER.BÜRO

Was ist

Schwertarbeit



Wir begegnen an diesem Wochenende dem Schwert als einem alten Symbol des Mutes, der Entschlussfreudigkeit und der Handlungsfähigkeit auch in kritischen Situationen.

In den heutigen Alltag übertragen heißt dies, von innen heraus kraftvoll und achtsam zu agieren und die eigenen Möglichkeiten zu weiten. Dabei aus einem sicheren Stand heraus persönliche Beziehungen mutig zu gestalten und mit Energie und Weitblick berufliche Herausforderungen zu meistern.

Das Üben mit den japanischen Holzschwertern (Bokken) in Einzel- und Partnerübungen zeigt unser bisheriges Handeln auf und öffnet neue Möglichkeiten für ein kraftvolles, gelassenes und friedvolles Miteinander.

Wir üben vor allem draußen in der Natur. Bokken sind ausreichend vorhanden.

Wer

leitet

Organisatorische Leitung:

Männerbüro Karlsruhe e.V.

Referent:

Thorsten Karas (www.schwertcoaching.de)

Er ist Lehrer für initiatische Schwertarbeit in Freiburg. Er begleitet Männer zu Kraft, Klarheit und zum Frieden mit sich selbst. *Schwertarbeit ist Friedensarbeit.*

Wir arbeiten zusammen

Wir kümmern uns in der Selbstversorgerhütte gemeinsam ums Kochen und ums Lagerfeuer. Es gibt Raum für intensiven Austausch.

Ort und Zeit

Naturfreundehaus in Erbersbronn
Beginn Freitag 28. Juni um 18.00 Uhr
Ende Sonntag 30. Juni um 15.00 Uhr

Kosten

Nichtmitglieder 110,-€, Mitglieder 90,-€
Preis ist inklusive Übernachtung, Verpflegung und Schwertseminar.

