



Beziehungs-Weise – Ein Tag mit dem Schwert für Paare

**Samstag 8. Dezember 2018
9.30 Uhr – 16.30 Uhr, Freiburg**

Beziehungs-Weise – Ein Tag mit dem Schwert für Paare

Das Schwert als Spiegel der Beziehung

Beziehungen sind wunderschön ... und können manchmal mühsam sein.
Diskussionen wiederholen sich oder drehen sich im Kreis.

Das gemeinsame Üben mit dem Schwert hilft dabei, Muster wahrzunehmen und neue Wege zu erproben. Im Miteinander in Kontakt gehen, sich einander Zumuten und einander Grenzen setzen öffnen sich neue gemeinsame, freudige und verbindende Wege. Sich dabei als Person und in der Beziehung neu zu erfahren bietet die Chance, gleichzeitig verbunden und frei zu sein.

Ort: Bewegungsraum Adlerstr. 12, 79098 Freiburg; Gebühr: 70,- € pro Person

Bitte bequeme Kleidung mitbringen; wir üben barfuß und mit Bokken (japanischen Holzschwertern)
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Max. 12 Teilnehmer(innen)



Thorsten Karas ist Coach, Lehrer für initiatische Schwertarbeit. Er leitet seit neun Jahren Seminare für Männer, gemischte Gruppen und junge Erwachsene.



Thorsten Karas
Schwert-Coaching & Seminare

Anmeldung und Information:

Thorsten Karas
Schwert-Coaching & Seminare
📧 Kontakt@SchwertCoaching.de
📞 0761 6006923
🌐 www.SchwertCoaching.de