

» *aufbrechen*

1.

# Männertag

28. April 2018 · Emmendingen · St. Bonifatius

Liebe Männer,

der **1. Emmendinger Männertag** widemt sich dem Thema „**aufbrechen**“!

**„Gehe nicht, wohin der Weg führen mag, sondern dorthin, wo kein Weg ist und hinterlasse eine Spur.“**

*Der Schriftsteller Jean Paul bringt den Weg für ein gelingendes Mann-Sein auf den Punkt. Wie können wir zu unserer ureigenen Lebensspur finden? Unsere Einzigartigkeit als Mann und Mensch entfalten? Wie können wir starre gesellschaftliche Rollenbilder „aufbrechen“ und mit unseren Potentialen und Visionen in Kontakt bleiben? In vielfältiger Form gehen wir auf die Suche nach Kraft und Lebendigkeit, und einer neuen Spiritualität.*

*Der Männertag bietet Zeit und Gelegenheit, unseren Erfahrungen nachzugehen, die wir bisher gemacht haben auf unseren vielfältigen Lebenswegen. Der Männertag, als Stopp im Alltag, bietet uns die Chance, dass wir von und mit anderen Männern neue Impulse bekommen und unser Leben so an Tiefe gewinnen kann.*

*Das tut gut!*

## Workshop 1

### **Brüche, Risse, gebrochenes Licht – unsere innere Vielfalt nutzen**

„Forget your perfect offering – there is a crack in everything – that’s where the light gets in“.

Dieser berühmte Refrain von Leonhard Cohens „Hymne“ kann uns erinnern: An unsere Kraft und Lebendigkeit, unsere tiefste Natur, die so oft unter Schichten der Selbstoptimierung verborgen liegt.

In diesem Workshop, der im Freien stattfindet, werden wir uns an wichtige Momente der Ergriffenheit unseres Lebensweges erinnern, an Erfahrungen, die unser inneres und äußeres Mannsein geformt und gestärkt haben. Und im Austausch werden wir brachliegende Potentiale wiederentdecken.

***Dr. Michael J. Heim***

*Coach, Trainer,*

*Organisationsentwickler: [nature-and.progress.de](http://nature-and.progress.de)*

## Workshop 2

### **Das Schwert weist dir den Weg**

Geleitet durch deine innere Stimme und verbunden mit deiner Vision von dir als Mann, führt dich das Schwert in deiner Hand zu dir selbst. Klar und entschieden aus deiner Mitte heraus geführte Schnitte öffnen dich für deinen Weg. In Kontakt mit der in dir fließenden Lebensenergie schreitest du leicht voran.

***Thorsten Karas***

*Coach, Trainer, Männerarbeiter,*

*Initiativer Schwertlehrer: [SchwertCoaching.de](http://SchwertCoaching.de)*

## Workshop 3

### **Die 5 Weisheiten des Lebens nach Richard Rohr**

Der bekannte Franziskanerpater Richard Rohr hat bei den Initiationsriten der unterschiedlichsten Kulturen fünf zentrale Botschaften herausgefunden.

Ihre Kenntnis gibt Hinweise für ein erfülltes und gelingendes Mann-Sein. Auf einer „ Forschungsreise“, mit Hilfe von Körperarbeit, Imaginationsübung, Zeichnen und Austausch, können wir ihre lösende und befreiende Kraft selbst entdecken.

***Martin Leberecht***

*Männerreferent Südbaden, Evangelische Kirche Baden,  
Coach*

## Workshop 4

### **Rhythmisch durchs Leben**

Der spielerische Umgang mit Rhythmus, Körper und Stimme macht Spaß und lädt zum Ausprobieren und Finden neuer Ausdrucksmöglichkeiten ein.

Wir entdecken unser ureigenes Rhythmusgefühl und beginnen selbstverständlich in Kontakt mit uns und den anderen Männern, einfach da zu sein. Wir sind willkommen und Teil von „etwas Größerem“.

***Michael Merkel***

*Trommel- und Atemlehrer*

## Anmeldung



Hiermit melde ich mich verbindlich zum  
1. Emmendinger Männertag am 28. April 2018 an.

Ich interessiere mich für den Workshop Nr.



Ich bin mit der Veröffentlichung meiner  
Adresse auf der Teilnehmerliste zur Bildung  
von Fahrgemeinschaften einverstanden.

Evang. Pfarramt Bahlingen  
Kapellenstraße 8

79353 Bahlingen a.K.

*Vorname / Nachname*

*Straße / Hausnr.*

*PLZ / Ort*

*Telefon*

*E-Mail*

*Unterschrift*



### **Veranstaltungsort:**

Katholisches Gemeindezentrum  
St. Bonifatius  
Markgraf-Jacob-Allee 2  
79312 Emmendingen

### **Tagesablauf:**

9.30 Uhr Begrüßung  
9.45 Uhr Körperübung  
10.00 Uhr Impulsreferat  
10.45 Uhr Kleingruppen  
11.45 Uhr Zeit für Rückfragen  
12.15 Uhr Workshopvorstellung  
12.30 Uhr Mittagessen  
13.30 Uhr Bewegung und Schwung  
13.45 Uhr Workshops  
15.45 Uhr Schlussrunde  
16.00 Uhr Ritual und Verabschiedung

**Kosten:** 25 Euro inkl. Mittagessen

### **Anmeldung:**

bitte per Mail an:  
*Ev.Pfarramt-Bahlingen@t-online.de*  
mit allen Angaben der Einklappseite  
oder per Post

### **Anmeldeschluss:**

20. April 2018

### **Information:**

Martin Leberecht  
*martin.leberecht@kbz.ekiba.de*

### **Organisationsteam**

Hanjo Spang, Thomas Herrmann,  
Christoph Battmer, Martin Leberecht

### **Kooperationspartner**

- Evangelische Erwachsenen- und Familienbildung in Baden
- Männerreferat der Erzdiözese Freiburg
- Evangelischer Kirchenbezirk Emmendingen