

Zuhören

„Was die kleine Momo konnte wie kein anderer, das war: Zuhören. [...] Sie konnte so zuhören, dass ratlose, unentschlossene Leute auf einmal ganz genau wussten, was sie wollten. Oder daß Schüchterne sich plötzlich frei und mutig fühlten. Oder daß Unglückliche und Bedrückte zuversichtlich und froh wurden. [...]“

aus:

Michael Ende, Momo oder Die seltsame Geschichte von den Zeit-Dieben und von dem Kind, das den Menschen die gestohlene Zeit zurückbrachte, Thienemann, 4. Auflage 1974, Seite 15/16

Gemeinsam mit Ihnen eröffne ich im Schwert-Coaching einen geschützten Raum des Zuhörens. So lässt sich das, was im Gewirr des Alltags untergeht, bewusst wahrnehmen. Ziele, Visionen und Ideen bekommen Raum und Aufmerksamkeit zum Wachsen und Blühen.

Das Üben mit dem Schwert dient hier dem Lauschen auf die Wahrheit des Körpers. Muster zeigen sich, verborgene Energien trauen sich ans Licht und bekommen wieder eine Sprache.



Thorsten Karas
Schwert-Coaching & Seminare

In jedem Menschen ist bereits alles für seine Entwicklung vorhanden. Oft geht es von alleine. Manchmal helfen auch Fragen, eine Methode, eine Übung, ein Schnitt mit dem Schwert und gelegentlich reicht auch einfach ein wahrhaft präsentem Zuhören.

Thorsten Karas

Schwert-Coach, Lehrer für Schwertarbeit,
Männerarbeiter, Erlebnispädagoge

Angebote für Männer, Frauen, Paare, Teams, Gruppen

Tel: 0761 6006923

E-Mail: Kontakt@SchwertCoaching.de

Web: <http://www.SchwertCoaching.de>