



Herzliche Einladung

Tag des Schwertes

Sonntag, 4. November

Bewegungsraum Adlerstr. 12, Freiburg (Grether Gelände)

- 10:00 Das Tor öffnet sich
- 10:30 Vorführung: Das Schwert zeigt sich
- 11:00 Workshop: Weck den Jedi in dir –
Nimm das Schwert selbst in die Hand**
- 12:15 Zeit zum Ausprobieren, Fragen und Antworten
- 13:00 Mittagspause
- 15:00
- 15:30 Vorführung: Das Schwert zeigt sich
- 16:00 Workshop: Komm in Kontakt –
mit Schwert und Mensch**
- 17:15 Zeit zum Ausprobieren, Fragen und Antworten
- 17:45 Tanz das Schwert –
Ausklang in Bewegung mit und ohne Schwert
- 19:00 Das Tor schließt sich



Thorsten Karas

Schwert-Coaching & Seminare